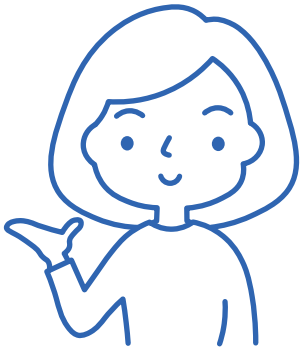
東山研究に協力してくださる方を募集しています

申込制
参加費無料

認知症予防を目的とした健康支援システムを構築する研究

認知症の発症を遅延するためには、認知機能の低下を早期に発見し、生活習慣を改善することが重要となってきます。運動習慣を確立し健康な食生活を心がけること、知的な活動や人との交流を大切にすることが認知症予防には欠かせません。しかしながら、このような生活習慣の改善は簡単なことではありません。「東山研究」では、どのように支援すれば地域住民の方々の生活習慣をより健康なものに変えていくことができるかについて調べ、地域の方々の健康を増進していきたいと考えております。

上記の目的を達成するために、現在、私達は高齢者の心身の健康状態と生活習慣や心理特性との関連性を調べる研究に取り組んでおり、健康診断とアンケート調査にご協力いただける方を募集しています。



募集対象者　65歳以上の方

実施場所　京都市東山区役所3階大会議室
(駐車場はございません)

実施日　令和6年 2月 29日(木)
3月 1日(金)
午前10時から午後2時

所要時間　1時間30分程度
(開始時間は申込時に決定します)

謝礼　1000円のQUOカード

健診内容

1　認知機能

記憶力、注意力、言語能力等を測定し、認知機能の低下を早期に発見します。

2　身体機能

骨密度検査、運動機能検査、血液検査（生活習慣病や認知症に関わる項目）を実施し、健康状態を把握しフレイル予防に役立てます。

3　アンケート調査

食生活等に関わる生活習慣や心理状態に関するアンケート調査を実施し、生活習慣の改善点を同定します。

測定結果を個人ごとに返却いたします。
検査結果の見方と日常生活で気を付ける事柄についての解説を後日に検査結果説明会として実施させていただきます。その後、必要に応じて健康教室を開催させていただき、参加者の方々の健康の増進を支援いたします。

協力：社会福祉法人東山区社会福祉協議会
後援：京都市

申し込み方法と連絡先

研究へのご参加はメールかお電話で承ります。

電話番号：080-2427-1473
受付時間：10時から17時（火曜日と金曜日）
つながらない場合は時間をおいてからおかけ直しください

担当：岩原・堀井（higashiyama.kyojo@gmail.com）
メールは随時受けつけています

募集期間：2月22日まで

東山研究代表者：
京都女子大学発達教育学部心理学科・教授　岩原昭彦

留意事項

- 本研究に参加することで、あなたの健康に害が生じることはありませんので、ご安心ください。
- 本研究への参加が、あなたのいかなる不利益にもつながることはありません。
- 同意撤回書をもって、いつでも研究参加の意思を取り消すことができます。