

健生ネットが贈る

# 藤森セミナー

## 「100歳時代を生きる知恵・・・」

主催 NPO 法人健生ネットワーク京都  
司会 加藤 明

日時 令和4年10月30日(日)  
午後1時開始(12時30分受付開始) 午後5時終了  
場所 藤森神社 参集殿：京都市伏見区深草鳥居崎町 609  
TEL：075 (641) 1045 駐車場(有料)あり  
京阪電車 墨染駅より徒歩6分  
JR奈良線 JR藤森駅より徒歩5分  
受講料 1000円 申し込み締め切り10/15 定員 70名



### プログラム

- 開会挨拶・・・・・・・・・・・・・・・・・・13:00~13:10  
NPO 法人健生ネットワーク京都理事長 武藤二郎氏
- 元気な高齢者を生み出す秘訣・・・・・・・・・・13:10~14:20  
講師 元滋賀県知事 國松善次氏
- 認知症予防について・・・・・・・・・・14:25~15:10  
講師 NPO 法人認知症予防ネット副理事長 中村都子様
- 高齢者の社会参加について・・・・・・・・・・15:15~15:50  
講師 京都女子大学大学院家政学研究科 教授 坂手誠治様
- 休憩・・・・・・・・・・15:50~16:05
- 余興 ① 大道芸 田久朋寛さん・・・・・・・・・・16:05~16:35  
② コーラス 健声ネットスリーセブン・・・・・・・・・・16:40~17:00  
曲目：ふるさと・里の秋・琵琶湖周航の歌・今日の日はさようなら
- 閉会の挨拶 司会者・・・・・・・・・・17:00



連絡先  
075-641-4146  
090-2045-4146  
Email  
meitoku222@nike.eonet.  
ne.jp  
加藤 明