

健生ネットワーク京都 会員各位

1月22日 健康寿命を延ばす学習会延期の件

年が明けてから、一時は収まっていた新型コロナウイルスの感染が全国で爆発的に拡大し、京都でも過去最大の感染者数となっています。

つきましては、1月22日(土)に予定していました、健康寿命を延ばす学習会は中止し、2月19日(土)に延期します。但し、その時点の感染状況を見て再度変更する場合がありますので、その際はHPにてお知らせいたします。

健康寿命に関するニュース

コロナに気を取られている中で、別に気になるニュースが年明けに出ました。

それが、各都道府県別の健康寿命です。厚生労働省が3年ごとに行う国民生活基礎調査2019年が発表され、京都の健康寿命は男性がほぼ全国平均並みに対し、女性が全国最短という結果でした。(別添資料をご参照下さい)

男女とも上位常連県の山梨県は、果樹栽培が盛んで農業従事者が多く、全国と比べて高齢者の就業率が高く、昔から地域交流が盛んななどの要因が挙げられています。

今回男性1位になった大分県では、社会交流の場所への参加者率が全国1位だそうので、これらから、働く、社会交流などが健康寿命を延ばす重要な役割を持っていると言えます。



コロナ禍でK ネットも十分な活動ができませんが、コロナの収束を見据えて、まずは、会員皆様が健康寿命を延ばす意識を高めていただき、皆様とともに K ネットとしての社会貢献活動を行って参りたいと存じますので、どうぞよろしくお願い致します。

武藤 二郎