

## 健生みらい農園事業部

### 2021年度生姜プロジェクト収穫祭のご案内

緊急事態宣言が解除され、新型コロナなどの感染者数が10月に入って一挙に減り、どうとらえていいのか戸惑いの日々ですが、NPO法人健生ネットワーク京都の活動もやっと動き出しうれしい限りです。

先輩会員の坂手先生のご厚意でZOOM学習会や理事会などに京都女子大学キャンパスをお借りして学びや懇親を深めさせていただいたり、12月には懇親忘年会も予定されているようで楽しみにしています。

みらいの農園事業部で取り組んでまいりました事業も終盤にさしかかって来ました。今回は2021年度のもうひとつの生産物、生姜の収穫についてのお知らせです。

「生姜の収穫は年内で大丈夫」と思っていましたら、早く収穫しないと繊維が強くなる？と言われて慌てました。

下記要領で「健生みらい農園生姜プロジェクト収穫祭」を実施いたします。急なお知らせになってしまい申し訳ありませんが、お誘い合わせ、お越し下さいませ。

### ③健生みらい農園生姜プロジェクト収穫祭

日時：2021年11月23日（火）10:00～15:00

場所：健生みらい農園 JR嵯峨野線八木駅から約2\*。(八木駅到着時間をお知らせ頂ければ迎えに行きます)

内容：1. 新ショウガの収穫体験

2. 防災講座 防災食調理、試食

3. 時間があれば・ことし収穫の瓢箪を使って作品づくり

・芋づるを使ってリースづくり

・海老芋の茎を使っての保存食づくりなど お楽しみください。

参加費：食事、材料費ほか実費500円

下記講座についてもよろしくご協力をお願い申し上げます。

### ①介護予防教室リーダー養成講座 12月4日、5日 受講生募集中

現在受講希望者3名、呼びかけをお願いします。再受講歓迎！1日3,000円

### ②介護予防脳トレ教室 毎月第2, 第4金曜日 13:30～実施中

リーダー資格保持者はスタッフとしてご参加ご協力宜しくをお願いします。

①②③について、お申し込み、お問い合わせは

NPO法人健生ネットワーク京都

みらい農園事業部 岡本、芦田、牧野まで

皆様のご参加お待ちしております。