

## 健生みらい農園事業部

### 2021 年度事業進捗状況&後期事業計画 (案)

(京都府地域交響プロジェクト事業として実施中)

2021.10.23

#### 具体的な内容

- ・農業を通じた交流の場
- ・人生 100 年時代を生き抜く知恵を学ぶ場
- ・自ら体を動かし、共に学ぶ場を提供し、社会参加の機会を作る場

#### 事業日程

天候や野菜の生育状況により日程が変更になることもありますので HP や農園事業部岡本、芦田、牧野まで確認をお願いします。下記日程は最低でも農園事業部 3 名は参加出来る日で決めています。

- 5 月 23 日 (日) 芋、生姜の苗植えイベント。20 名の方にご協力いただき、無事動き出しました
- 6 月 4 日 (金)、6 月 7 日 (月) 農園事業部で草取りと事業計画づくりをいたしました
- 6 月 15 日 (火) 草取りと料理、冊子づくり打ち合わせ 地域の方にもお世話になりました
- 7 月 15 日 (木) ~8 月まで 草取りと夏野菜収穫、打合せ会議、実施
- 8 月 24 日 (火) 草取り、防災イベントのための献立作り及び試作
- 9 月 14 日 (火) ~収穫祭まで 瓢箪、カボチャの収穫と芋試し掘り、焼き芋試作、保存食調理
- 9 月 25 日 (土)「大収穫祭」緊急事態宣言中につき、呼びかけも最小限で実施。SKY シニア大学の学生さん中心に協力者含め 4 1 名のご参加をいただき、無事実施することが出来ました。今回は食事が出来ませんでしたので、お土産用の保存食作り、パック詰め、焼き芋用、お土産用のお芋の準備など当日含め、お手伝いいただいたスタッフの皆さん大変お世話になりありがとうございました。

-----  
10 月 26 日 (火) 料理とパンフ打ち合わせ

10 月 28 日 (木) 防災講座とパックスッキング (予定)

11 月 13 日 (土) 防災食の紹介と実習

11 月下旬~生姜プロジェクトイベント実施 生姜の収穫、調理、レシピづくり

①「介護予防いきいき脳トレ教室」園部こむぎ山健康学園で開催中 (原則毎月第 2, 第 4 金曜日 13:30~15:00) ご協力いただける方は芦田 (090-3896-3156) か岡本 (080-5702-0570) までご連絡下さい。

今のところ芦田、中島、岡本、中村、神内の 5 名を中心に牧野さん、藤田さんにもご協力頂いています。

②「介護予防教室リーダー養成講座」12 月 4 日 (土)、12 月 5 日 (日) 講義、1 月実習予定

京都 SKY センター後援、SKY 生きがいがづくり推進員南丹ブロック事業として実施予定です

2 月~伝統食、防災食を含む保存料理実習とパンフ仕上げ

予定はあくまでも予定で、農園担当 3 名は原則参加予定ですが、都合がつく方は連絡の上、随時「健生みらい農園」、「いきいき脳トレ教室」へもお出かけ下さい。いつでも大歓迎!

①②の教室、講座への積極的なご参加、お誘い、お呼びかけ、是非ご協力宜しくをお願いします。

各イベント案内は健生 HP に随時掲載予定ですので、ご確認の上ご参加よろしくをお願いします。

みらい農園担当 芦田 岡本 牧野