

健生みらい農園事業部 2021年度事業計画(案)

NPO 法人健生ネットワーク京都会員のみなさんへのお誘いです

「京都府地域交響プロジェクト交付金事業」2021年度は3年目を申請予定しています。

事業計画書

事業名 介護予防(フレイル予防、認知症予防)で地域を元気に
超少子高齢化地域で他世代、他地域、他組織の、人や物に触れることがなくなってしまっている地域で交流する場を作ることで会員みずからも健康寿命の延伸に寄与すること

具体的な内容

- ・農業を通じての交流の場
- ・人生100年時代を生き抜く知恵を学ぶ場
- ・自ら体を動かし、共に学ぶ場を提供し、社会参加の機会を作る場

2021年度事業協力予定団体

区自治会、サロン、楽々の家、地域密着型デイサービス「やぎ詩の郷」、京都SKYシニア大学「人生100年探求心コース」、京都SKYセンター生きがい推進員、大学探査工学研究室、しょうがプロジェクト南丹、Kiddy Cat ども英語教室京都八木校、NPO法人認知症予防ネット

具体的な事業日程(案) 天候や野菜の成熟状況により日程が変更になることもありますのでHPや農園事業部 岡本、芦田、牧野まで確認お願いします。下記日程は3名が参加出来る日で一応決めました。下記以外に常時地域の助っ人さんにもご協力いただいて、小イベント開催予定、参加受け付けています。

5月23日(日) さつま芋、生姜の苗植えイベント。コロナ禍ではありましたが、協力者を含めて20名の方にご協力いただき、無事動き出しました

6月4日(金)、6月7日(月) 農園事業部で草取りと事業計画づくりをいたしました。

6月15日(火) 10:00 草取りと料理、冊子づくり打ち合わせ 地域の方にもお世話になりました。

7月15日(木) 16:00 草取りと夏野菜収穫予定 涼しくなってから、ゆっくりしませんか?

8月24日(火) 10:00 草取りの後、日吉温泉、バーベキューイベントか防災イベントの予定

9月14日(火) 10:00 瓢箪、カボチャの収穫と芋試し掘り

9月25日(土) 10:00 大収穫祭の予定

10月26日(火) 10:00 料理と冊子打ち合わせ

10月~1月

①「いきいき脳トレ教室」園部こむぎ山健康学園で開催中(原則毎月第2、第4金曜日 13:30~15:00)

ご協力いただける方は芦田(090-3896-3156)か中島(090-2329-9305)までご連絡下さい。

今のところ芦田、中島、岡本、中村、神内で対応しています。

②「介護予防教室リーダー養成講座」12月4日(土)、5日(日)南丹市で実施計画中

2月伝統食、防災食を含む保存料理、冊子仕上げ

3月リ・ユニオン

この予定はあくまでも予定で、農園担当3名は原則参加予定ですが、上記以外でも都合がつけば連絡の上、随時①「いきいき脳トレ教室」②健生みらい農園へもお出かけ下さい。夏野菜が出来てきましたよ~! 農園での作業、収穫はいつでも大歓迎!③12月開催予定のリーダー養成講座は詳細決定次第お知らせします。

7月5日(月)、7月8日の13:30~お手伝いお申し出いただいていますので良かったらどなたか一緒に!

農園担当・芦田、岡本、牧野