

**2020年度事業報告書
2021年度事業計画(案)**

2021年3月20日(土)
徳島県健康生きがいつくりアドバイザー協議会

2020年度 令和2年度)事業報告書

徳島県健康生きがいづくりアドバイザー協議会

No.	事業内容	場 所	備 考	
1	・定期総会:議決権行使書送付	・5月31日提出期限で実施	・議決された	
	・月例会	・毎月第2(土)13時～15時	・とくしま県民活動プラザ	
2	・財団本部及び他府県協議会主催事業への参加			
	(1) オンライン版全国地域協議会代表者会議	・11月7日(土)12時～16時	・とくしま県民活動プラザ ・栗尾会長、森副会長 山本会計	
(2) オンライン版健康生きがい学会	・11月14日(土)13時～15時			
3	・他県の協議会との交流			
	(1) 第10回中国四国ブロック会議in和歌山(中止) 担当:和歌山県健康生きがいづくり アドバイザー協議会	・4月18日(土)		
4	・健生とくしまの単独事業の推進			
	(1) 「健生とくしま最後の阿波踊り」(中止) (1泊2日のイベント) 主催:徳島県健康生きがいづくり アドバイザー協議会 共催:(一財)健康・生きがい開発財団	・8月15日(土)～16日(日) ・8月15日(木):阿波踊り実体験、 演舞場観覧、交流会	・徳島県立総合福祉センター 401号室 ・観覧場所:徳島市内 演舞場 ・宿泊:タウンホテル千代	・募集人数:50名 ・対象:健生アドバイザー、同 家族・同紹介者 ・参加費:28,000円
	(2) 「みんなで歌ってフレイル予防」(中止) 後援:一般社団法人徳島新聞社、 四国放送株式会社、 公益財団法人とくしま「あい」ランド推進協議会	・8月16日(日) 9時30分～11時30分 ・講師:Tenor/Pianist くんとれえべん代表 田所俊一(たどころしゅんいち)	・ふれあい健康館 1階ホール	・定員:200名 (一般150名、会員50名) ・参加費:500円(一般)
	(3) 「栄養ワーカー2020」(中止) 栄養の日、栄養週間事業一環活動 管理栄養士、栄養士による栄養指導	・2019年8月15日(土) ・阿波踊りイベントと同時開催 ・講師:川原明美 (管理栄養士)	・徳島県立 総合福祉センター	
	(4) 「フレイル予防講座」(中止) 後援:とくしま「あい」ランド推進協議会	・2020年12月 13時～15時 ・講師:古川明美	・とくしま県民活動プラザ 研修室	・定員:40名
	(5) 「マパペット料理10連発」 地産・地消にこだわった料理	・2020年12月5日(土) 10時～14時、会員限定 ・講師:福田やよい+ご主人	・ふれあい健康館 調理実習室	・定員:30名 ・参加者:12名 ・材料費:実費
	(6) 「米(粉)利用料理教室」 米(粉)を使った料理	・2021年1月23日 10時～12時、会員限定 ・講師:中川恭子(徳島県米粉協会) ・講師:川原明美	・ふれあい健康館 調理実習室	・定員:30名 ・参加者:16名
(7) 「お片づけ講座」(中止) 後援:とくしま「あい」ランド推進協議会	・2020年10月 13時～14時30分 ・講師:内藤 恵子	・とくしま県民活動プラザ 研修室	・定員:40名	
5	・プロジェクト事業 (リーダー)、(副リーダー)			
	(1)100歳大学推進クラブ(中止)	古川明美、福田やよい		
	(2)フレイル予防推進クラブ(中止)	古川明美、福田やよい		
	(3)健生とくしま百歳体操クラブ	山本市江、中村弘子	・毎週木曜日10時～12時、とくしま県民活動プラザ	
	(4)阿波踊りイベントクラブ(中止)	南武志、森富美子	・中止	
	(5)食生活改善研究クラブ	川原明美、上村美恵子	・健康料理教室	・栄養ワーカー2020
	(6)太極柔力球クラブ(入団)(中止) ・連盟指導員による講習会(中止)	森富美子、川上景子	・2020年4月～毎週水曜日、入団コミセン ・11月予定、松茂、中止	
	(7)健生とくしま百歳体操クラブ(入団) (8)コロナ緊急対策 マスク製作チーム	メンバー:森副会長、吉野AD、山本AD、福田AD、上村AD、岩佐AD、諸田OB、古川副会長(各自自宅で製作)	・毎週水曜日14時～16時、入団コミセン、5月～9月中止	
6	・地域、企業へのPR活動及び資金援助要請(広報活動事業の強化)			
	(1) アドバイザー協議会パンフレットの有効活用	・財団パンフレット活用	・徳島県内全域	・会員紹介活動の積極展開
	(2) 健康生きがいづくり事業の受託プログラム、 研究開発	・県内企業の中・高齢者		・公民館等への働きかけの 強化
	(3) PR用「阿波踊り浴衣」の活用 (4) 「健生とくしまフェイスブック」の有効活用	・他府県協議会への利用促進	・全国健生アドバイザー研究 集会への協力	・企業、公共団体への資金援助 要請及び制度の調査研究
7	・会員内勉強会、懇親会の開催			
(1) アンダー・マネジメント	・時期:9月22日 ・講師:泉 AD	・とくしま県民活動プラザ		
8	・健生とくしまの会員増員支援活動(目標5名以上、勧誘活動の推進)			
	(1) 健康いきがいづくりアドバイザー養成講座	・2020年2月15、22、29日 (2019年度養成講座) ・受講者:2名	・とくしま県民活動プラザ	
(2) オンライン版AD資格認定研修会	・2021年1月(全1日間) ・受講者:3名	・同上		
9	・その他			
(1)メール・リスト、LINEを積極活用 (2)会員のIT能力(主にメール・インターネット等)を 高める勉強会の実施	・会員相互の意見交換の場及び連絡に積極活用する。 ・オンライン会議研修への参加。			

2021年度（令和3年度）事業計画（案）

徳島県健康生きがいづくりアドバイザー協議会

No.	事業内容	場 所	備 考
1	・定期総会	・5月8日(土)11時～12時	・とくしま県民活動プラザ
	・月例会	・毎月第2(土)13時～15時(原則)	・とくしま県民活動プラザ
2	・財団本部及び他府県協議会主催事業への参加		
	(1) 健康生きがいづくり アドバイザー全国大会	・東京開催又はオンライン参加の両面対応	
	(2) 健康生きがい学会	・オンライン視聴参加予定	
3	・他県の協議会との交流		
	(1) オンライン版中国四国ブロック会議 担当：徳島県健康生きがいづくり アドバイザー協議会	・4月24日(土)13時30分～15時10分 Zoom使用	・とくしま県民活動プラザ
4	・健生とくしまの単独事業の推進		
	(1)米(粉)利用料理教室	講師：中川恭子(徳島県米粉協会)	・ふれあい健康館
(2)フレイル予防の料理教室	講師：川原明美		
5	・プロジェクト事業 (リーダー)、(副リーダー/メンバー)		
	(1)100歳大学推進クラブ	古川明美、福田やよい	
	(2)フレイル予防推進クラブ	古川明美、福田やよい	
	(3)健生とくしま百歳体操クラブ	山本市江、赤松郁夫	・毎週木曜日10時～12時、とくしま県民活動プラザ
	(4)食生活改善研究クラブ	川原明美、上村美恵子	
	(5)健生とくしま百歳体操クラブ(入田)	森富美子、横山千鶴子	・毎週水曜日14時～16時、入田コミュニティセンター
6	・地域、企業へのPR活動及び資金援助要請(広報活動事業の強化)		
	(1) アドバイザー協議会パンフレットの有効活用	・財団パンフレット活用	・徳島県内全域
	(2) 健康生きがいづくり事業の受託プログラム、 研究開発	・県内企業の中・高齢者	・会員紹介活動の積極展開 ・公民館等への働きかけの強化
	(3) PR用「阿波踊り浴衣」の活用	・他府県協議会への利用促進	・全国健生アドバイザー研究 集会 への協力
	(4) 「健生とくしまフェイスブック」の有効活用		
7	・会員内勉強会、懇親会の開催		
	(1) 柏餅を作ろう	・2022年2月 ・講師：福田やよい	
	(2) いちご大福を作ろう	・2022年3月 ・講師：福田やよい	
8	・健生とくしまの会員増員支援活動(目標5名以上、勧誘活動の推進)		
	(1) 健康いきがいづくりアドバイザー養成講座	・検討中	
	(2) AD資格認定研修会		
9	・その他		
	(1)メール・リスト、LINEを積極活用 (2)会員のIT能力(主にメール・インターネット等)を 高める勉強会の実施	・会員相互の意見交換の場及び連絡に積極活用する。 ・オンライン会議研修への参加。	