

徳島県健康生きがいつくりアドバイザー協議会

2020年度

事業報告

及び

2021年度

事業計画

会長 : 栗尾 銭二郎

健生とくしま

- 会員数・・・正会員31名・準会員1名
- 創立・・・1996年7月1日

- 組織の目的・・・高齢社会を迎え、健康で生きがいのある生活を主体的に実践するとともに会員相互の交流及び資質の向上を図り、健康で明るい地域社会づくりに奇与する



マスクの贈呈



米(粉)料理教室 2021. 1. 23 2

【発表内容】

1. 2020年度 事業報告
2. 2021年度 事業計画（案）

詳細は資料ご参照ください

3

2020年度 健生とくしま 総括

☆コロナ禍で、対外的な行事はほとんど中止の中
会員間の親睦を図る行事は実施できた



マスクの作成

4

1. 2020年度 事業報告 (実施済)

総会 書面決議・議決権行使書送付
5月31日提出期限で実施・・・議決された

月例会 毎月第2(土) 13時～15時 とくしま県民活動プラザ

5

2. 財団本部及び他府県協議会主催事業への参加 (オンライン)

(1) 全国地域協議会代表者会議 ・ 11月7日(土)

(2) 健康生きがい学会 ・ 11月14日(土)

6

3. 他県の協議会との交流

- 第10回中国四国ブロック会議in和歌山 (中止)
- 近畿ブロック会議 2021年3月20日 (土)

オンラインで実施

7

4. 健生とくしま単独事業の推進

- 「健生とくしま最後の阿波踊り」 (中止)
- 「みんなで歌ってフレイル予防」 (中止)
- 「栄養ワンダー2020」 (中止)
- 「フレイル予防講座」 (中止)



- 「パパット料理10連発」・・・地産・地消にこだわった料理
- 「米（粉）利用料理教室」・・・米（粉）を使った料理
- 「お片づけ講座」 (中止)

8

5. プロジェクト事業

- ① 100歳大学推進クラブ (中止)
- ② フレイル予防推進クラブ (中止)
- ③ 健生とくしま百歳体操クラブ (県民プラザ)
- ④ 阿波踊りイベントクラブ (中止)
- ⑤ 食生活改善研究クラブ
- ⑥ 太極柔力球クラブ(入田) (中止)
 - ・ 連盟指導員による講習会 (中止)
- ⑦ 健生とくしま百歳体操クラブ (入田)
- ⑧ コロナ緊急対策 マスク製作チーム



9

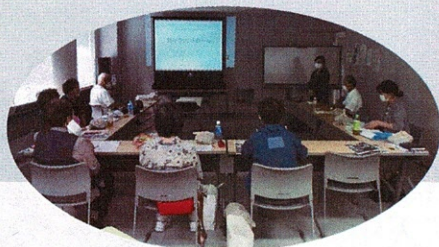
6. 地域、企業へのPR活動及び資金援助要請 (広報活動事業の強化)

- (1) アドバイザー協議会パンフレットの有効活用
- (2) 健康生きがいつくり事業の受託プログラム、
研究開発
- (3) PR用「阿波踊り浴衣」の活用
- (4) 「健生とくしま」のFBの有効活用

10

7. 会員内勉強会、懇親会の開催

アンガー・マネジメント



・開催日：9月22日

・講師：泉 AD



8. 健生とくしまの会員増員支援活動

(目標5名以上、勧誘活動の推進)

(1) 健康いきがづくり
アドバイザー養成講座

令和2年2月
(15日・22日・
29日)

(2) オンライン版AD資格
認定研修会

令和3年1月9日

9. その他

- | | |
|------------------------------------|---------------------------|
| • メールリスト、LINEを積極活用 | • 会員相互の意見交換の場及び連絡に積極活用する。 |
| • 会員のIT能力（主にメール・インターネット等）高める勉強会の実施 | • オンライン会議研修への参加 |

13

2021年度（令和3年度）事業計画（案）

14

1.

- | | |
|-------|---------------------|
| ・定期総会 | ・5月8日（土）11時～12時 |
| ・月例会 | ・毎月第2（土）13時～15時（原則） |

15

2. 財団本部及び他府県協議会主催事業への参加

- | | |
|-------------------------|---------------------|
| (1) 健康生きがいつくりアドバイザー全国大会 | ・東京開催又はオンライン参加の両面对応 |
| (2) 健康生きがい学会 | ・オンライン視聴参加予定 |

16

3. 他県の協議会との交流

オンライン版
中国四国ブロック会議

・4月24日（土）
13時30分～15時20分
Zoom使用

担当：健生とくしま

17

4. 健生とくしまの単独事業の推進

- ・米（粉）利用料理教室
- ・フレイル予防の料理教室

18

5. プロジェクト事業

- ① 100歳大学推進クラブ
- ② フレイル予防推進クラブ
- ③ 健生とくしま百歳体操クラブ
- ④ 食生活改善研究クラブ
- ⑤ 健生とくしま百歳体操クラブ（入田）

19

6. 地域、企業へのPR活動及び資金援助 要請（広報活動事業の強化）

- (1) アドバイザー協議会パンフレットの有効活用
- (2) 健康生きがいづくり事業の
受託プログラム、研究開発
- (3) PR用「阿波踊り浴衣」の活用
- (4) 「健生とくしま」のFBの有効活用

20

7. 会員内勉強会、懇親会の開催

(1) 柏餅を作ろう

(2) いちご大福を作ろう



21

8. 健生とくしまの会員増員支援活動 (目標5名以上、勧誘活動の推進)

(1) 健康いきがづくり
アドバイザー養成講座

(2) AD資格認定研修会

・検討中

22

9. その他

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ・メーリングリスト、LINEを積極活用 | <ul style="list-style-type: none"> ・会員相互の意見交換の場及び連絡に積極活用する。 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・会員のIT能力（主にメール・インターネット等）を高める勉強会の実施 | |

ご清聴ありがとうございました

23