

2021年3月20日

第18回近畿ブロック会議 2021年3月20日

Zoom会議

「現状報告と新年度の計画」

一般社団法人 滋賀県健康生きがいづくり協議会
理事長 宮川 俊夫

2020年の活動状況

- 新型コロナの影響で7月31日 栗東市が100歳大学 中止決定
- 8月5日 100歳大学の代わりに「Zoom教室」を提案
- 8月31日 Zoom教室決定、10月スタート決定
- 一回90分、5週間を3講座（10月、12月、1月）
- Zoom用のパソコン 10台購入（9月最終週に入荷）
- 講師依頼（NPO プロボノ滋賀）（えがけるーむ）
- コロナ対策（体温計、フェイスマスク）
- 授業補助者（Zoom教室補助）



卒業生の活動

第1期生 2018年10月 栗東チャレンジショップ オープン！！



平成28年11月



いらっしゃいませ

2018年12月1日「チャレンジショップ」でヤーコン等を販売



第2期生 2019年10月 シニア子育て支援「ぼっけ」稼働



ぼっけの仲間
全員集合！

第3期生

栗東駅前清掃活動



※個別には、放課後児童のお世話、母屋キッチン、町内世話役、スクールガード
※栗東ふあざ〜ず娯楽 部在籍2名



第4期生No1

休耕農地を利用してヤーコン栽培



「栗東農協」で販売の研修受講



栗東のヤーコン



第4期生No2

2020年12月 JA「田舎の元気や」でヤーコン販売



ヤーコンはオリゴ糖たっぷりその甘味を生かして砂糖ひかえめでお料理出来ます。

【ヤーコンのシャッキリ漬け】

ヤーコンの甘みを生かしてシンプルに



材料	分量
ヤーコン	300g
醤油	50cc
みりん	30cc
酢	20cc
生姜	2〜3枚
赤トウガラシ	半分

作り方

- ① ヤーコンはよく洗い、皮をうすくピーラーで剥き、乱切りにし、5分ほどアク抜きのため、水にさらしておきます。
- ② すべての調味料を合わせてボウルに入れます。生姜は皮付きのまま薄くスライスして入れます。
- ③ ①のヤーコンを水切りして②に入れ、袋の口を縛り、20分ほど置いたら完成です。

【ヤーコンのツナサラダ】



ヤーコンの歯ざわりとツナマヨのコンビがよく合います。

材料	分量
ヤーコン	150g
ツナ缶	1缶(80g)
ブロッコリー	100g
マヨネーズ	30cc
醤油	大2分の1

作り方

- ① ヤーコンはよく洗い、皮をうすくピーラーで剥き、4cmほどの棒状に切り、5分ほどアク抜きの為、水にさらしておきます。
- ② ブロッコリーは小房に分けて茹でておきます。
- ③ ボールに軽く塩を切ったツナ缶、マヨネーズ、醤油を入れ①のヤーコンを水切りしたものと②のブロッコリーを入れて合わせて完成です。

【ヤーコンの味噌汁】



材料

- ヤーコン
- 里芋
- 山芋
- 生椎茸
- 葱
- 味噌

作り方

だしを取り、ヤーコン・玉ねぎ・椎茸・里芋・山芋の順に煮て、味噌で味付けをする。刻み葱は、お椀に盛ってから、載せる。

献立例として、下記はいかがでしょうか？

『ジャコ入りのコロッケ・カニクリームコロッケ・キャベツの刻みとアイコの添え 味噌汁』 サビ菜のおひたし これ我が家の夕御飯です。

協議会収支

滋賀健生の収支(年会費だけでは無理)

- 1、100歳大学の「講師調整と資料作成」講師・司会・受付の実施
栗東市との間で「再委託承認承諾書」
- 2、ZOOM教室の支援
パソコン不慣れな人の参加で個別支援を実施。
- 3、新しい市の「100歳大学」実施
甲賀市役所2021年、守山市役所
- 4、東日本大震災滋賀県内避難者
社会的包摂「絆」再生事業の受託

平成31年4月1日

再委託承認承諾書

栗東市長 野村 昌弘 様

所在地または住所 〒250-0204 滋賀県栗東市栗東(株)野村昌弘 5
 電話番号または名称 一般社団法人 滋賀県 100歳大学 協議会
 代表者氏名 理事長 野村 昌弘

平成31年4月1日付けで委託契約を締結した下記業務について、業務の一部を下記により再委託したいので、委託契約第4条により承諾を申請いたします。

記

1. 委託業務 平成31年度 関係機関第4号
2. 委託業務の名称 平成31年度栗東100歳大学セミナー企画運営業務
3. 再委託に対する業務の内容 講師調整と資料作成等事務
4. 再委託に対する業務の履行期間 平成31年4月1日から平成32年3月31日
5. 再委託予定者の所在地、会社又は名称、代表者職(氏名)
 - (1) 所在地または住所 〒250-0005 滋賀県栗東市栗東(株)野村昌弘
 - (2) 電話番号または名称 一般社団法人 滋賀県 100歳大学 協議会
 - (3) 代表者氏名 理事長 野村 昌弘
- (4) 再委託の業務責任者となる者の職・氏名 野村 昌弘
- (5) 電話番号 0749-44-8666
- (6) 再委託予定金額 300,000円(税別)
- (7) 再委託に対する理由 人材不足による対応

6. 委任書(見積書等の業務内容および予定金額) 再委託の業務内容の写しは、承認書に提出していただく。再委託の業務内容の写しは、承認書に提出していただく。再委託の業務内容の写しは、承認書に提出していただく。

コロナ下でZoom定例会の実施

2021年2月27日実施



2021年の方針

100歳大学＝栗東市、甲賀市決定。湖南市は未定

栗東市は100歳大学授業終了後、希望者に8回のZOOM教室を行います。

甲賀市 初めての「100歳大学」開催(40講座)

鈴鹿健生(花井)養成・認定講座

子育て支援つながる協議会(シニア子育て支援活動実践)

優良市民大学 第1期25団体を発表

全国市民大学連合（一般社団法人学び・まちづくり推進機構）

全国の市民大学に呼びかけ、交流組織「全国市民大学連合」を昨秋設立しましたが、その活動の一環として「市民大学の学習成果をまちづくりに活かそう」と平成30年度の市民大学の活動内容に関する全国調査を行いました。

今回、この調査結果から、全国の優れた事例を集めその活動を誇る25団体をこのほど選定しました。コンクールという形式をとらず、申請団体だけでなくいずれも審査（調査委員）が一定の基準で選定したものです。調査は、平成17年以降30年度までの活動から現在の活動を参考にしています。

推薦された団体は、規模の大きさ、主催者など多様ですが、地域に活動しているという点を重視しているものです。この調査は今後さらに発展させる予定ですが、ぜひ多くの団体に加わっていただきたいと期待しています。全国市民大学連合に、登録して審査に挑戦する団体がありましたら、情報を提供してください。

推薦された25の団体は何れも調査委員が、直接、事業を指導したか、事業に関わって調査したものです。先導例、またはライバルの例として、参考になるものと思われます。今後、より多くの団体を対象に拡大することを計画中です。

なお、令和の調査は、進行中で、これから自治体からの申請も受け付けける予定です。2年後には正式に国レベルのコンクールに発展させる計画です。全国の市民大学が手を結び、連携して学びあうようになれば、新しい日本の活力が生まれるのではないかと、夢が膨らんでくるようです。

調査委員

全国市民大学連合
学習成果活用研究調査委員会
委員長 清水英男
副委員長 長谷川幸介

全国市民大学連合代表
福留 強
(社団法人学びまちづくり推進機構代表理事)

さやま市民大学	埼玉県狭山市	狭山シニアカレッジ、狭山元氣大学の統合、まちづくり学部、6コース「まちづくり担い手養成学科、生涯学習案内人養成学科など多彩に活動、市民センタースタッフなどとして活躍
山梨市成人大学	山梨県山梨市	「生き生き創年楽部」がユニーク。早くから創年活動に取り組んだ成果が、いかにされている。知己の団体をつなぐ役割を果たしている。
前橋市民大学・明寿大学	群馬県前橋市	4年制。講座学習、必修クラブ活動、オトナの林間学校、成果を地域還元することを目指す。OB組織で地域活動グループが活動している。
生涯学習かに	岐阜県可児市	創年かに、全館に先駆け創年講座を実施、「学校地域連携ふるさと歴史を学ぼう」を教材として発行。市民の自主講座と、広報紙発行を続けている。
御坊市民大学（はまぼう学園）	和歌山県御坊市	御坊社会福祉協議会の事業、4年制、研究課2年制、大学院もある。一般教養年16回年5000円（入学金2000含む）。中国山東老年大学が訪日 交流が続く。
栗東100歳大学	滋賀県栗東町	基礎科目、専攻科目（集い担い手養成、介護従事者養成、防災士養成、企業創業塾）など多彩なプログラム。修了者は認定資格取得できる。NHKでも紹介。長寿福祉課。

ご清聴ありがとうございました。