NPO法人健生ネットワーク京都　　　　　　　　　　　理事長　平山　良平

創立30周年、おめでとうございます。

私達は、京都を中心にアクティブシニアが活動している健生ネットワーク京都(Kネット)。メンバーは30～80歳台の健康生きがいづくりアドバイザー(一般財団法人　健康・生きがい開発財団認定)約70名からなる団体です。当会設立については、当時京都SKYセンター常務理事で、当会会員でもあられた故・里田昭様から多くのご指導ご支援をいただいたとお聞きしております。

おかげさまで、私どもも今年設立25周年を迎えました。記念にオリジナルTシャツも作成しました！今年のKネットは「学遊自在」が活動コンセプト。すなわち、会員一人ひとりが個性的に、そして協力しあって楽しく学び、遊び、それらを社会貢献活動に繋げよう！というものです。会員は様々な形で、社会活動に従事されており、年齢も、キャリアも、入会の動機も異なる多彩な人々の集まりです。前向き？活動的？好奇心旺盛？と、生涯チャレンジャー的な素敵な方が多いです。

令和元年、NPO化を契機にグループ活動として、事業部制を導入しました。シニアも自活できる事業体質づくり、能力向上などを視野に入れたものです。

主に4つの事業部＋1支部が活動しています。

１認知症事業部:認知症予防、人材育成、認知症になっても安心して住み続けられる街づくり。2.NSC(Next Stage Challenge )事業部:京都SKYシニア大学の1コースとしてスタート、今年で4期目を迎えます。「人生100年時代をいかに健康で有意義に生きるか？」をテーマとした、ワークショップ形式のシニア大学です。3.健生みらい農園事業部:農業を通じた健康生きがいづくり、多世代、地域交流を目指したものです。今年は、25周年記念として、収穫したお芋を干し芋として販売しようと準備しております。商品名も「健生・いもっこ」です。4.親睦・研修事業部:小旅行、講演会、演奏会などのイベントを通じて会員相互の交流を図ります。5北部支部「子どもの居場所『心音』」を京都府の委託事業として取り組みを始めました。

これからも、京都SKYセンターとご一緒に賢く学び、楽しく遊びながら、社会貢献に通じるような活動を目指していきたいと思います。