

「健康生きがいづくりアドバイザー」は、 今、社会に切望されています

一般財団法人 健康・生きがい開発財団 理事長
東京大学 高齢社会総合研究機構 客員研究員

辻 哲夫

**生きがいづくりを手助けする
人材養成のために、財団を設立**

健康・生きがい開発財団は1991年に設
立、その背景には老人福祉のあり方の問題
がありました。

1998年当時、私は厚生省社会局で老人
福祉課長の職にあり、当時の事務次官の吉
原健二氏から「これからの高齢者には健康
と同時に生きがいも大事だ」と言われ、それ
を念頭に、さまざまな施策を展開しました。
そして、「生きがいづくりを手助けする人材
養成」の役割を担うために、当財団が設立さ
れたのです。

「仲間をつくり、仲間とともに生きがい
をもって社会の中でなんらかの役割を果たし、
その結果として健康で生きがいを持つるま
ちづくりに貢献する」。このような活動を支援
する人材こそが、「健康生きがいづくりアド
バイザー」なのです。

つじてつお 1947年兵庫県生まれ。

東京大学法学部卒業後、厚生省(当時)に入省。厚生省老人福祉課長時代に健康・生きがい開発財団の設立準備の段階から関与。その後、厚生省大臣官房審議官、厚生労働事務次官等を歴任し、2007年退官。2009年4月東京大学高齢社会総合研究機構教授に就任し、2020年4月より客員研究員。厚生省在任時以来、高齢者が健康で生きがいを持つる社会づくりに力を尽くしている。



日本の未来のために

現在、多くのアドバイザーが全国で育っ
ています。各地で協議会組織をつくり、住民の
健康生きがいづくりのための活発な活動を
展開しており、今後の活躍が期待されてい
ます。

アドバイザーには、これからの超高齢社
会を明るく希望あるものにする力がありま
す。リタイア後、人生の二幕目を充実させる
ために、ぜひこの資格を取っていただきたい
と思いますし、資格をお持ちの方はご自身の
人間力を生かして地域でもうひと働きして
いただくことを期待しています。

日本の未来のために、ぜひ一緒に頑張り
ましょう。

今こそ、健康生きがいづくりアドバイザー！

【「健康生きがいづくりアドバイザー」とは】

一般財団法人 健康・生きがい開発財団が養成・認定する
資格が「健康生きがいづくりアドバイザー」です。養成講
座では、人生100年時代に対応した健康、福祉、生きがい
づくり、社会参加などについて学び、社会活動参画への道
筋を理解します。

資格取得後は、地域の活性化や地域の方々をサポート
するアドバイザーの地
域組織など、さまざま
活動への参加が可能に
なります。



【全国で活躍するアドバイザー】

「健康・生きがい」分野
健康寿命の延伸を目指した「フレイル予防事業」や「ノルディックウォー
キング活動等」を通じて健康づくりに貢献。そしてみずから生きがい
づくりに。

「社会参加活動」分野

養成講座で学んだ知識を活かし、地元自治体の生涯学習講座の運営
に参画。みずからも講師を担当。

「地域の活性化、仲間づくり、まちづくり活動」分野

自然の保護を目的としたNPO法人を設立し、里山保全のほか、自治
体からの業務委託による公園内の草刈りなどを実施。また、伐採した
竹を使い、小学校で竹細工教室を開くなど、教育支援なども行う。

「生きがい就労」分野

行政との協働で、高齢者向け生きがいづくり講座の講師として活動する。

健康生きがいづくりアドバイザー認定までの流れ

養成講座

土日の昼間、平日の夜間などに
開催する2～3日間のコース

16,500円(税込)
(研修費用、テキスト代含む)

産能大・通信講座

産能率率大学と提携し、養成講座
と同じ内容を、4か月以内で4回の
レポート提出・添削・習得するコース

16,500円(税込)
(研修費用、テキスト代含む)

eラーニング講座

養成講座同様の内容で、携帯端末を利
用し、所定のカリキュラムを学習。全体
で200問を解答し、70%の正解で修了

16,500円(税込)
(研修費用、テキスト代含む)

認定研修 11,000円(税込)

「健康生きがいづくりアドバイザー」としての活動に必要な専門知識・技術を
事例研究や演習などの実践形式で習得する1日の研修です。

登録・認定

登録料11,000円(税込)、1年更新

養成講座で 学べること

- 第1科目 超高齢社会の展望と人生100年時代の生き方 第5科目 地域コミュニティ活動と社会貢献
- 第2科目 健康生きがいづくりアドバイザーの使命と役割 第6科目 人生100年時代の家庭経済
- 第3科目 人生100年時代の健康づくり 第7科目 人生100年時代の就労
- 第4科目 超高齢社会の社会保障

人生の二幕目に役立つこと、地域貢献活動への道筋を、具体的に学ぶことができます。

※開催地、開催日程等の詳細は、財団事務局までお問い合わせください。

健康・生きがい開発財団について

- 名称：一般財団法人 健康・生きがい開発財団 事業内容：1 中高年齢者の健康生きがいづくりを支援する人材(健康生きがいづくりアドバイザー、生きがい情報士)を養成するためのカリキュラムの開発および研修事業の実施
- 2 中高年齢者の健康生きがいづくりを支援する人材に関する資格認定
- 3 中高年齢者の健康生きがいづくり支援のためのシステム開発
- 4 中高年齢者の健康生きがいづくり活動に関する啓発・調査研究
- 5 関連団体との連携及び協力
- 理事長：辻 哲夫
- 設立：平成3年(1991年)